

GRUPA PODRŠKE ZA POMAGAČE

MENTALNO ZDRAVLJE POMAGAČA

www.sociativa.org.rs
office@sociativa.org.rs

UDRUŽENJE

SOCIATIVA

O PROGRAMU GRUPE PODRŠKE



Ciljevi grupnih susreta su:

1. Prepoznavanje i razumevanje sopstvenih emocionalnih reakcija u radu sa klijentima/korisnicima usluga,
2. Usvajanje i primena individualnih strategija za prevenciju profesionalnih rizika po mentalno zdravlje (emocionalni zamor, vikarijska traumatizacija, sindrom izgaranja – burnout i sl.),
3. Očuvanje i unapređenje mentalnog zdravlja pomagača,
4. Lični rast i razvoj.

Prepoznajući značaj profesionalne i vršnjačke podrške među pomagačima u očuvanju i unapređenju mentalnog zdravlja, otvaramo novu iskustveno-edukativnu grupu podrške za pomagače iz cele Srbije, u okviru programa “Pomoć pomagačima” udruženja Sociativa . Ovaj program tim udruženja „Sociativa“ razvija od 2011. godine.

Kome je namenjen program?

Grupni susreti su namenjeni pomagačima različitih profila (socijalni radnici/ce, psiholozi/psihološkinje, pedagozi/pedagoškinje, vaspitači/ice i sl.) iz sistema socijalne zaštite i drugih sistema, u kojima su profesionalci angažovani na poslovima socijalnog rada sa teritorije cele Srbije.



**BRIGA O ZAPOSLENIMA I
OČUVANJE MENTALNOG
ZDRAVLJA POMAGAČA
PREDSTAVLJA
PREDUSLOV ZA
PRUŽANJE KVALITETNIH
USLUGA ZA GRAĐANE I
GRAĐANKE, I PRAVO
SVAKOG POMAGAČA.**



O PROGRAMU GRUPE PODRŠKE

Dinamika susreta

Grupa podrške je zatvorenog tipa i ograničenog trajanja od četiri meseca, sa ukupno 16 grupnih susreta. Grupa se okuplja jednom nedeljno u trajanju od 2,5h.

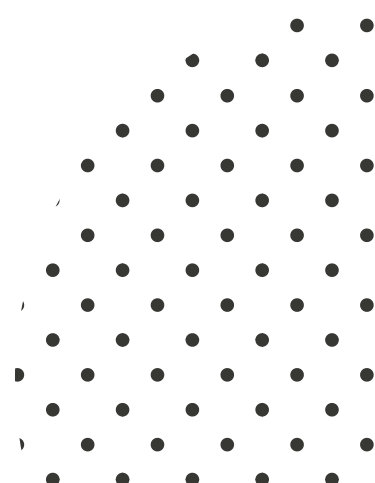
Svaki član grupe se ulaskom u grupu obavezuje na diskreciju i dobronamernost. Termini odvijanja susreta će biti naknadno dogovoreni sa svim prijavljenima.

Metod rada

Predviđen je rad u manjoj grupi do 10 članova, Osnovni metod rada je iskustvena grupa podrške (radioničarski rad uz korišćenje psihodramskih i kreativnih tehnika), koja je mesto za refleksiju rada sa klijentima i prostor za razmenu, međusobnu podršku i razumevanje, uvide u konkretne situacije, razvoj novih veština i strategije prevladavanja različitih poteškoća u radu.

Teme grupa:

- Emocionalne reakcije pomagača u radu sa korisnicima;
- Profesionalne granice;
- Karpmanov dramski trougao uloga: Žrtva, Progonitelj, Spasitelj;
- Kontratransfer pomagača;
- Sindrom izgaranja;
- Vikarijska traumatizacija kod pomagača;
- Komunikacija u službi najboljeg interesa korisnika i pomagača;
- Tehnike relaksacije;
- Briga o sebi i jačanje snaga (rezilijentnosti) pomagača.



NAČIN PRIJAVE GRUPE PODRŠKE



Voditeljke grupe:

- Danka Armacki, defektolog i psihodramska psihoterapeutkinja
- Ivana Seratlić, socijalna radnica i psihodramska savetnica
- Gordana Marčetić-Radunović, socijalna radnica i psihodramska psihoterapeutkinja

Dva modela rada grupe:

1. Onlajn
2. Uživo: u prostoru na Novom Beogradu.

Kotizacija

Mesečna kotizacija iznosi 6000 RSD. Susrete može da plati pojedinac ili ustanova / organizacija u kojoj su članovi/ce grupe zaposleni.

Popust za nezaposlena lica: cena sa popustom od 40% iznosi 4000 RSD,

Šta pomagač dobija?

- Četiri meseca kontinuirane grupne podrške i unapređenje kvaliteta znanja i veština za očuvanje mentalnog zdravlja pomagača;
- Sertifikat udruženja o broju sati stručnog usavršavanja;
- Edukativni materijal iz oblasti mentalnog zdravlja pomagača;
- Radni listovi/vežbe u oblasti mentalnog zdravlja pomagača;
- Bonus u okviru programa: Edukacija bez provere znanja na temu: "Osnovne smernice u radu sa osobama sa iskustvom traume" koja je prijavljena Komori socijalne zaštite i nosi 5 pasivnih bodova.



Prijava i informacije:

www.sociativa.org.rs
office@sociativa.org.rs

0638964624, 0656293419, 0669109206