

#VAZNOJE

office@sociativa.org.rs

*Ukoliko imaš poteškoće sa bolestima zavisnosti...

Klub lečenih alkoholičara

<https://zklas.org/kontakt-podaci-zajednice-klubova/klubovi-za-jednice/>

*Ukoliko ti znači online grupna podrška i razmena u grupi na različite teme iz oblasti mentalnog zdravlja priključi se

facebook grupi
Za Tebe #VAZNOJE

*Udruženje "Sociativa" započinje "Sociativin solidaran program" koji ima za cilj razvijanje programa besplatne psihosocijalne podrške u zajednici - uz fokus na grupe podrške za građane_ke iz vulnerabilnih grupa.

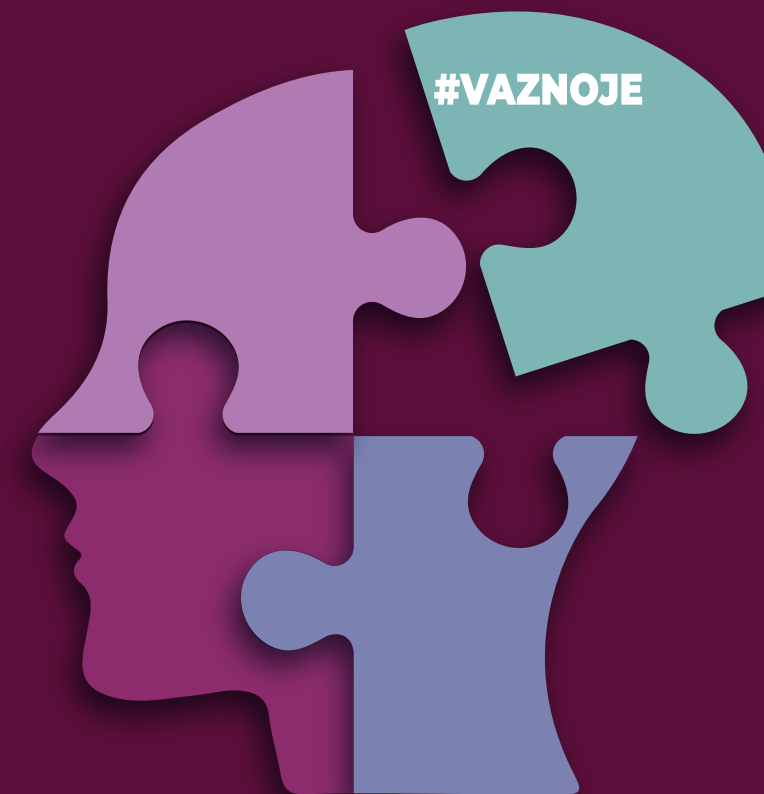
Više info: <https://www.sociativa.org.rs/donirajte>

*Udruženje PIN (Psychosocialinnovation) pokrenuo Program solidarnosti, u okviru kog besplatnu psihološku podršku pruža:

- deci sa problemima u ponašanju
- deci i mladima bez roditeljskog staranja
- osobama u situaciji beskućništva
- korisnicima psihijatrijskih usluga

Više info: <https://psychosocialinnovation.net/solidariti-program/>

BESPLATNA PSIHOLOŠKA POMOĆ GDE POTRAŽITI POMOĆ?



***Traženje pomoći je znak snage – pokazuje samosvest i hrabrost da se traži podrška u teškim vremenima.**

*Ukoliko si dete ili mlada osoba i želiš da se posavetuješ o nekom problemu ili dilemi.. [NADEL Nacionalna dečja linija 116 111](#) broj je dostupan 24h kao i čet usluga - ovu liniju pozivaju deca i mladi svih uzrasta

*Za adolescente... [Nacionalna linija za pomoć adolescentima 0800 309 309](#) - opcija 3 broj je dostupan 24h
Klinika dr Laza Lazarević

*Za mlade uzrasta između 13 i 24 godine i svi oni koji se o njima brinu Edukativna platforma o mentalnom zdravlju mladih
<https://svejeok.rs/o-nama/>

*Ukoliko studiraš... Pričajmo o tome nudi besplatno online psihološko savetovalište za studente i studentkinje www.pricajmootome.rs

*Za mlade do 26 godina. Dom omladine Beograd,
Makedonska 22. Kontakt za informacije i zakazivanje
064/ 39 25 300 E-maila jadranka.psiholog@gmail.com

*Programi psihosocijalne podrške za mlade bez roditeljskog
staranja.. Centar za socijalno preventivne aktivnosti - GRIG (Beo-
grad) *Ukoliko si roditelj i želiš da se posavetuješ sa stručnom
osobom.. Kontakt: office@cspa-grig.org 011 3344901

NADEL Linija za roditelje 0800 007 000
broj je dostupan svakog dana 16-22 sata

*Ukoliko ti je potrebna podrška pre, u toku i nakon porođaja...
Nacionalna linija za zaštitu mentalnog zdravlja za psihološku
podršku ženama pre, u toku i nakon porođaja - 0800/309-309,
opcija 4 Klinika dr Laza Lazarević dostupan broj 24h

*Podrška roditeljstvu
MamaSOS linija za podršku mamama iz cele Srbije:
060/ 339-3390 svaki radni dan 9-15h

*Podrška roditeljstvu
Online savetovalište za roditelje male dece
sa razvojnim teškoćama, 9-19h
zakazivanje na sajtu odrastanje.rs
tel: 064 244 17 16

*Ukoliko vas interesuje bračno savetovanje...
GCSR Savetovalište za brak i porodicu
Ruska 4, Beograd, radno vreme: 8-14h
tel: 2650-258, 2650-936

*Ukoliko razmišljaš o samoubistvu i potrebna ti je podrška...
Centar Srce, broj je dostupan svakog dana od 14 do 23h
0800 300 303 kao i podrška putem četa na sajtu
i putem mejla vanja@centarsrce.org

*Ukoliko si iz Beograda...Centar za mentalno zdravlje-građani mogu da
se posavetuju o svojim problemima ili problemibližnjih bez uputa i knjižice
Svakog radnog dana od 09-19h, Terazije 3 (III sprat) Beograd
011/3612-467 064/8652-520

*Ukoliko razmišljaš o samoubistvu i potrebna ti je
podrška...
Klinika dr Laza Lazarević (dostupan broj 24h)
Nacionalna linija za prevenciju samoubistva
0800 309 309 – opcija 1

*Ukoliko ti je potrebna podrška u borbi protiv depresije...
Pokret Nesalomivi - pokret za borbu protiv depresije,
24h dostupan telefon za podršku 0800 001 002

*Psihološka podrška za LGBTIQ osobe...
Geten pruža individualnu psihološku podršku i
psihoterapiju. Prvi razgovor možete zakazati slanjem
mejla na adresu geten.rs@gmail.com

*Konsultacije za lezbejke od 2012. godine u kontinuitetu pružaju
besplatnu telefonsku i 24/7 e-mail emotivnu podršku za LBT žene.
+ 381 63 878 52 44 ponedeljkom od 17-20h
(Viber i WhatsApp u istom terminu)
blog <http://konsultacijezalezbejke.blogspot.com/> twitter @LezzSOS
<https://www.facebook.com/LezbejskaSolidarnost/>

*Ukoliko si preživela nasilje
spisak organizacija koje pružaju psihološku i pravnu
podršku ženama po gradovima se nalazi na sajtu.. NVO
Autonomni ženski centar [https://www.womenngo.org.rs/
konsultacije-za-zene/vazni-telefoni#nacionalni-nivo](https://www.womenngo.org.rs/konsultacije-za-zene/vazni-telefoni#nacionalni-nivo)

*Ukoliko koristiš psihijatrijske usluge i treba ti dodatna pomoć i podrška...
Udruženje Prostor u Beogradu pruža art terapiju, psihosocijalnu podršku
i ekonomsko osnaživanje. office@prostor.org.rs 065 431 79 79

*Ukoliko imaš poteškoće sa bolestima zavisnosti
Specijalna bolnica za bolesti zavisnosti
Adresa: Teodora Drajzera 44, 11000 Beograd
+381 11 3671 429 +381 11 2662 727
zavodzbz@eunet.rs Radnim danima: 7.00 - 20h
Subotom: 7.00 - 14h

*Ukoliko koristiš psihijatrijske usluge i treba ti dodatna
pomoć i podrška... Udruženje korisnika psihijatrijskih
usluga i članova njihovih porodica "Duša" (grupe samo-
pomoći) Tel. 065 458 77 23 udruzenjedusa@gmail.com

*Za osobe sa iskustvom torture ili nekog
drugog oblika ratnog traumatskog iskustva...
IAN Centar za žrtve torture
individualna psihološka podrška
tel: +381 11 4039340
e-mail: office@ian.org.rs