GRUPA PODRŠKE ZA POMAGAČE/ICE

MENTALNO ZDRAVLJE POMAGAČA/ICA

O PROGRAMU
GRUPE PODRŠKE

Prepoznajući značaj profesionalne i vrĭnjačke podrĭke među pomagačima u očuvanju i unapređenju mentalnog zdravlja, vodimo program "Pomoć pomagačima" u okviru kojeg realizujemo dva puta godiĭnje iskustveno-edukativnue grupe podrĭke za pomagače/ice, Ovaj program tim udruženja „Sociativa" razvija od 2011. godine.

Kome je namenjene grupe podrške?
Namenjeni pomagačima različitih profila (socijalni radnici/ce, omladinski radnici/ce, psiholozi i psiholoĭkinje, pedagozi i pedagoĭkinje, psihoterapeuti/kinje iz privatne prakse, stručni saradnici/ce iz ĭkola, i sl.) iz različitih sistema (socijalna zaĭtite, zdravstvena zaĭtita, obrazovanje), vladinog, nevladinog i biznis sektora, sa teritorije cele Srbije i regiona.

> **BRIGA O ZAPOSLENIMA I OČUVANJE MENTALNOG ZDRAVLJA POMAGAČA PREDSTAVLJA PREDUSLOV ZA PRUŽANJE KVALITETNIH USLUGA ZA GRAĐANE I GRAĐANKE, I PRAVO SVAKOG POMAGAČA.**

Ciljevi grupnih susreta su:

1. Prepoznavanje i razumevanje sopstvenih emocionalnih reakcija u radu sa klijentima/korisnicima usluga,
2. Usvajanje i primena individualnih strategija za prevenciju profesionalnih rizika po mentalno zdravlje (emocionalni zamor, vikarijska traumatizacija, sindrom izgaranja – burnout i sl.),
3. Očuvanje i unapređenje mentalnog zdravlja pomagača,
4. Lični rast i razvoj.

O PROGRAMU

GRUPE PODRŠKE

Dinamika susreta

Grupa podrške je zatvorenog tipa i ograničenog trajanja od četiri meseca, sa ukupno 16 grupnih susreta. Grupa se okuplja jednom nedeljno u trajanju od 2,5h.

Svaki član grupe se ulaskom u grupu obavezuje na diskreciju i dobronamernost. Termini odvijanja susreta će biti naknadno dogovoreni sa svim prijavljenima.

Metod rada

Predviđen je rad u manjoj grupi do 12 članova, Osnovni metod rada je iskustvena grupa podrške (radioničarski rad uz korišćenje psihodramskih i kreativnih tehnika), koja je mesto za refleksiju rada sa klijentima i prostor za razmenu, međusobnu podršku i razumevanje, uvide u konkretne situacije, razvoj novih veština i strategije prevladavanja različitih poteškoća u radu.

Teme grupa:

- Emocionalne reakcije pomagača u radu sa korisnicima;
- Profesionalne granice;
- Karpmanov dramski trougao uloga: Žrtva, Progonitelj, Spasitelj;
- Kontratransfer pomagača;
- Sindrom izgaranja;
- Vikarijska traumatizacija kod pomagača;
- Komunikacija u službi najboljeg interesa korisnika i pomagača;
- Tehnike relaksacije;
- Briga o sebi i jačanje snaga (rezilijentnosti) pomagača.

NAČIN PRIJAVE

GRUPE PODRŠKE

Model rada grupe:
ONLINE-ZOOM

Kotizacija
Ukupna cena programa po osobi je 400e. Susrete može da plati pojedinac ili ustanova/organizacija (u devizama ili u dinarskoj protivvrednosti), u kojoj su članovi/ce grupe zaposleni. Takođe je moguće plaćanje u 4 jednake mesečne rate, tj. 100e mesečno.

Popust za nezaposlena lica: cena sa popustom od 30%.

Šta pomagač dobija?

- Četiri meseca ili 16 susreta kontinuirane grupne podrške, umrežavanje sa ljudima koji su ti slični i unapređenje kvaliteta znanja i veština za očuvanje mentalnog zdravlja pomagača,
- Sertifikat udruženja o broju sati stručnog i ličnog usavršavanja,
- Edukativni materijal iz oblasti mentalnog zdravlja pomagača,
- Vežbe u oblasti mentalnog zdravlja pomagača,
- Bonus u okviru programa: Edukacija bez provere znanja na temu: "Osnovne smernice u radu sa osobama sa iskustvom traume", prijavljena Komori socijalne zaštite i nosi 5 pasivnih bodova.

Voditeljke grupe:

- Ivana Seratlić, socijalna radnica i psihodramska psihoterapeutkinja
- Gordana Marčetić-Radunović, socijalna radnica i psihodramska psihoterapeutkinja

Prijava i informacije:
office@sociativa.org.rs